



SPORTVEREINIGUNG NACHRODT 1919 E.V.

JUGENDABTEILUNG

SpVgg Nachrodt 1919 e.V. Postfach 1136 – 58766 Nachrodt

Sportplatz: Wilhelm-Mestekämper-Stadion

Ansprechpartner der Jugendabteilung:

1. Jugendleiter
Tobias Scheiblich
0176/23268311
T.Scheiblich@spvgg-nachrodt.de

Erwartungen an einen Trainer der SpVgg Nachrodt

- Konzept
 - Erstelle ein langfristiges Konzept mit Zielsetzungen. Beachte dabei die Grundsätze der "Optimalen Trainingsplanung und Gestaltung".
 - Ständige selbstkritische Kontrolle des Konzeptes und der angestrebten Trainingsziele.
 - Eine angemessene Portion Selbstvertrauen steigert das Leistungsvermögen.
 - Einstellung der Mannschaft auf das Spiel.
 - Eventuelle taktische Vorgaben, je nach Jahrgang.
 - Gebe Selbstvertrauen.
 - Stelle den Leistungsgedanken, in den jungen Jahrgängen, in den Hintergrund.
- Sorge für positive Stimmung und viel Spaß, insbesondere beim Training.
 - Die Trainingszeit ist die längste gemeinsame Zeit des Teams.
- Pflege der Trainings- und Spielprodukte
 - Organisiere den pfleglichen Umgang mit Trainingshilfen und Trikots und kontrolliere.
- Das Training
 - Gestalte **Dein** Training abwechslungsreich.
 - Bereite Dein Training immer gut vor.
 - Altersgerechtes Training
 - Erkläre kurz und gut
 - Die Kinder und Jugendlichen werden gleichermaßen gefördert. Es gibt keine Bevorzugung.
 - Anpassung des Trainings auf individuelle Förderung möglich.
- Improvisation
 - Übung funktioniert nicht, stelle kurzfristig das geplante Training um.
- Individuelle Korrektur und Förderung der Motorik
 - Achte bei jedem Kind oder Jugendlichen auf individuelle Fehler in der Übungsausführung und korrigiere sie.
 - Falsche Bewegungsmuster können gesundheitliche Schäden hervorrufen.
 - Gezielte Förderung der motorischen Mängelbeseitigung.



SPORTVEREINIGUNG NACHRODT 1919 E.V.

JUGENDABTEILUNG

SpVgg Nachrodt 1919 e.V. Postfach 1136 – 58766 Nachrodt

Sportplatz: Wilhelm-Mestekämper-Stadion

Ansprechpartner der Jugendabteilung:

1. Jugendleiter
Tobias Scheiblich
0176/23268311
T.Scheiblich@spvgg-nachrodt.de

- Getränke
 - Beim Sport müssen immer ausreichend Getränke vorhanden sein, achte darauf.
Gleiche Spielanteile
für alle Kinder In den jungen Jahrgängen.

- Gleiche Spielanteile für alle Kinder in den jungen Jahrgängen.
 - Jeder will gewinnen, aber nicht um jeden Preis. Fußball soll gerade in den jüngeren Jahrgängen ein Fest, eine Party sein und Spaß bereiten.

- Loben, trösten, ermutigen
 - Jeder Mensch benötigt das, Kinder und Jugendliche sowieso.

- Ordnungsdienst
 - Einschreiten bei Problemen am Spielfeldrand, insbesondere Eltern oder Zuschauer, die sich nicht korrekt verhalten.

- Organisation des Spielbetriebes
 - Spielplan an sämtliche Kinder und Jugendlichen verteilen, mit Angaben von Treffpunkt, Uhrzeit und Gegner.
 - Auf- und Abbau des Spielfeldes und Schiedsrichterbetreuung.
 - Begrüßung und Verabschiedung der gegnerischen Mannschaft.
 - Spielbogen ausfüllen.
 - Freundschaftsspiele und die Teilnahme an Turnieren organisieren.
 - Eigene Turniere durchführen.

- Sachliche Kritik
 - Sachlich mit Rücksicht auf die einzelnen Charaktere bei Einzelkritik.

- Totales Fairplay
 - Guter Verlierer und Gewinner.
 - Respektiere den Gegner, die Eltern, den Schiedsrichter

- Strafen für vergessene, verlorene Spielerpässe etc. musst du ab sofort selber zahlen.
 - Es ist deine Aufgabe für die Spiele vorbereitet zu sein.



SPORTVEREINIGUNG NACHRODT 1919 E.V.

JUGENDABTEILUNG

SpVgg Nachrodt 1919 e.V. Postfach 1136 – 58766 Nachrodt

Sportplatz: Wilhelm-Mestekämper-Stadion

Ansprechpartner der Jugendabteilung:

1. Jugendleiter
Tobias Scheiblich
0176/23268311
T.Scheiblich@spvgg-nachrodt.de

Rund um „deine Mannschaft“

- **Beziehung zu den Eltern / Kindern**
 - Über die Eltern lernst Du häufig die Kinder und Jugendlichen besser kennen.
 - Eltern können Dir bei organisatorischen Aufgaben helfen.
 - Sei 1. Ansprechpartner für die Eltern.
 - Organisiere Fahrdienste zu den Auswärtsspielen.
 - Informiere Dich von Zeit zu Zeit, wie die Kinder und Jugendlichen zum Training oder Spiel kommen.

- **Verhalten bei den Spielen**
 - Sorge dafür, dass „nicht im Spielbericht erwähnte“ Personen sich während eines Spiels nicht am Spielfeld aufhalten. Zuschauer müssen zwingend hinterm Handlauf stehen.
 - Kümmere dich darum, dass die bestehenden Regeln und Vorschriften umgesetzt und eingehalten werden

- **Vereins- und Mannschaftsleben**
 - Organisiere Ausflüge und andere Aktivitäten für Deine Mannschaft. Dies stärkt den Teamgeist und bindet die Kinder und Jugendlichen ans Team. – frag ggf. nach Unterstützung bei den Jugendleitern
 - Nutze das Vereinsheim für Mannschaftsbesprechungen, Mannschaftsabende usw.

- **Loyalität**
 - Verhalte Dich loyal.
 - Dies betrifft Deinen Verein und Dein Team.
 - Probleme und Differenzen werden intern geklärt.
 - Rede im Team niemals schlecht über den Verein.
 - Respektiere deine Spieler, die Eltern und den Verein
 -

- **Mannschaftskasse**
 - Organisiere die Führung einer Mannschaftskasse.
 - Sie hilft bei vielen Kosten, insbesondere bei Aktivitäten neben dem Fußball.
 - Kläre die Höhe der Beiträge mit den Eltern.



SPORTVEREINIGUNG NACHRODT 1919 E.V.

JUGENDABTEILUNG

SpVgg Nachrodt 1919 e.V. Postfach 1136 – 58766 Nachrodt

Sportplatz: Wilhelm-Mestekämper-Stadion

Ansprechpartner der Jugendabteilung:

1. Jugendleiter
Tobias Scheiblich
0176/23268311
T.Scheiblich@spvgg-nachrodt.de

- Probleme der Kinder
 - Führe Gruppen- und Einzelgespräche um die Probleme der Kinder zu erfahren.
 - Suche notfalls den Kontakt zu den Eltern, Schule oder anderen Institutionen.

- Gesundheitliche Risiken ausschalten.
 - Verletzungen, Krankheiten, Allergien.
 - Informiere Dich über den Gesundheitszustand der Kinder und Jugendlichen.
 - Nimm regelmäßig an einem Erste-Hilfe-Kurs / Seminar teil.
 - Habe im Training und bei den Spielen immer einen Erste-Hilfe-Koffer/Tasche dabei.

- Vorsicht
 - Vermeide Situationen in denen Trainer und Spieler sich allein in Räumlichkeiten über einen längeren Zeitraum aufhalten.
 - Sorge rechtzeitig für gesonderte Umkleide / Duschkmöglichkeiten für jedes Geschlecht.
 - Spielerinnen des anderen Geschlechts müssen zwingend durch gleichen Geschlechts in den Sozialräumen betreut werden. (Ziehe notfalls einen Elternteil hinzu)

- Erwartungen
 - **Zeige Bereitschaft und Interesse zur Teilnahme an Fort- und Weiterbildungen – Trainerschein oder andere Seminare rund um das Thema.**
 - **Sei dir bewusst, dass du eine Vorbildfunktion hast – bei Spielen, im Training und im Umgang mit anderen Personen im Umfeld der Spvgg.**
 - **Du kannst keine Pünktlichkeit einfordern, wenn du sie nicht selber vorlebst. Sei stets pünktlich beim Training, Spiel und Treffen**
 - **Nimm ggf. Kontakt zur Spieler auf, die du gerne in deiner Mannschaft hättest.**



SPORTVEREINIGUNG NACHRODT 1919 E.V.

JUGENDABTEILUNG

SpVgg Nachrodt 1919 e.V. Postfach 1136 – 58766 Nachrodt

Sportplatz: Wilhelm-Mestekämper-Stadion

Ansprechpartner der Jugendabteilung:

1. Jugendleiter
Tobias Scheiblich
0176/23268311
T.Scheiblich@spvgg-nachrodt.de

„Deine Mannschaft“ im Verein

- **Trainerkollegen**
 - Meinungsaustausch im Verein und mit vereinsfremden Trainern.
 - Nimm regelmäßig an Sitzungen und Besprechungen mit Trainerkollegen und Jugendleiter teil.

- **Vereinsarbeit**
 - Bei Arbeitseinsätzen für den Verein bist Du dabei.
 - Nimm die Kinder und Jugendlichen mit in die Verantwortung. Es gibt Arbeit für jedes Alter. Die Kleinsten könnten z.B. eine halbe Stunde Papier einsammeln.
 - Lebe mit Deinem Team den Grundsatz: "Der Verein sind wir!"
 - Biete und erwähne regelmäßig die Aktivitäten rund um das Thema Fußball an.

- **Umgang mit dem Vorstand**
 - Der Vorstand und der Jugendleiter sind wichtige Ansprechpersonen.
 - Ein guter und konstruktiver Kontakt sollte vorhanden sein.
 - Äußere eigenen Ideen, Vorschlägen, Verbesserungen – aber auch konstruktive Kritik!
 - Erstatte Bericht über den laufenden Spielbetrieb, Sorgen und Wünsche an den Jugendvorstand in den gemeinsamen Sitzungen.

- **Vereinszugehörigkeit**
 - Achte darauf, dass die Mitglieder Deines Teams dem Verein beitreten.
 - Sei selber Mitglied im Verein